

IG Klettern Niedersachsen e.V.
Koordination Ausbildung
 Angie Faust
 Hahnenstr. 9
 30167 Hannover
 Tel.: 0511 / 17102
 Mail: [angie_faust\(at\)yahoo.de](mailto:angie_faust(at)yahoo.de)
 Internet: www.ig-klettern-niedersachsen.de



Ausbildungskurse - Infos

Klettern ist sicher – Wenn man die potenziellen Gefahren erkennt und über Techniken und Taktiken verfügt, ihnen zu begegnen. Ziel der Ausbildung der IG Klettern Niedersachsen ist es, die grundlegenden Fähigkeiten zu vermitteln, um sicher und naturverträglich Klettern zu können.

| Kurs: Aus der Halle an den Fels | |
|---|--|
| Ausbildungsinhalte: | Teilnahmevoraussetzungen: |
| <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Sicherungstechnik ⇒ Kletterausrüstung ⇒ Partnercheck, Kommunikation ⇒ Einschätzen der eigenen Fähigkeiten ⇒ Felsstrukturen und Klettertopos ⇒ Einschätzen der Kletterroute bezüglich Absicherung, Felsqualität ⇒ Anbringen mobiler Sicherungen (Klemmkeile, Schlingen) ⇒ Belastbarkeit von Sicherungen ⇒ Belastbarkeit von Griffen und Tritten ⇒ Sicherungstaktik ⇒ Umbauen zum Ablassen und Abseilen ⇒ Klettern und Naturschutz | <p>Vorsteigen in der Kletterhalle im vierten Schwierigkeitsgrad UIAA. Mindestalter 18 Jahre. Aktueller Erste Hilfe Nachweis wünschenswert. IG Klettern Mitgliedschaft nicht erforderlich.</p> |
| | Eigenes Klettermaterial: |
| | <p>Klettergurt, Sicherungs- und Abseilgerät nach Wahl, 3 Schraubkarabiner (davon mind. 1 HMS Karabiner), 5 Expresschlingen, Klemmkeilset (1 für je 2 Teilnehmer), 1 Rundschlinge 120cm, 2 Rundschlingen 60cm, kurze Reepschnur 100cm = „Kurzprusik“ (Durchmesser 5mm), Kletterseil mind. 60 Meter (1 für je 2 Teilnehmer), Kletterhelm, Kletterschuhe.</p> |
| Ausbilder: | Betreuungsschlüssel: |
| Trainer C Klettersport oder Fachübungsleiter Alpinklettern DOSB Lizenz. | 6 Teilnehmer pro Ausbilder. |
| Dauer: | Ort: |
| 2 Tage / 1 Wochenende. Kursbeginn i.d.R. Samstags 10:00 Uhr, Kursende i.d.R. Sonntags 16:00 Uhr. | Ith, Lüerdisser Klippen: Übernachtungsmöglichkeit DAV Jugendzeltplatz Ith, Kosten 4 Euro / IG bzw. DAV Mitglieder, 6 Euro / Nichtmitglieder. Harz, Okertal: Übernachtung nach Absprache. |
| Kosten: | |
| 70 Euro / Teilnehmer, bei Kursbeginn zu bezahlen. | |

| Kurs: Mehrseillängenrouten | |
|---|---|
| Ausbildungsinhalte: | Teilnahmevoraussetzungen: |
| <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Kletterausrüstung für Mehrseillängenrouten ⇒ Standplatzbau an Fixpunkten und mit mobilen Sicherungsmitteln ⇒ Nachsichern, auch mehrerer Nachsteiger ⇒ Doppelseiltechnik ⇒ Tuber, HMS und andere Sicherungsgeräte ⇒ Nonverbale Seilkommandos ⇒ Rückzugs- und Bergetechniken ⇒ Einschätzen der eigenen Fähigkeiten ⇒ Lesen von Routentopos ⇒ Einschätzen der Kletterroute bezüglich Absicherung, Felsqualität, Zeitdauer, objektiven Gefahren, Wetter, Gesamtanforderungen ⇒ Klettern und Naturschutz | <p>Voraussetzung ist die Teilnahme am Kurs Aus der Halle an den Fels oder ein vergleichbarer Kenntnisstand. Mindestalter 18 Jahre.</p> <p>Aktueller Erste Hilfe Nachweis wünschenswert.</p> <p>IG Klettern Mitgliedschaft nicht erforderlich.</p> |
| | Eigenes Klettermaterial: |
| | <p>Klettergurt. Sicherungs- und Abseilgerät nach Wahl (nach Möglichkeit alpiner Tuber oder Megajul), 3 Schraubkarabiner (davon mind. 1 HMS Karabiner), 5 Expresschlingen, Klemmkeilset (1 für je 2 Teilnehmer), sofern vorhanden: Friends verschiedener Größen, 1 Rundschnlinge 120cm, 3 Rundschnlingen 60cm, 2 kurze Reepschnüre 100cm (Durchmesser 5mm), Kletterseil mind. 60 Meter (1 für je 2 Teilnehmer), sofern vorhanden Zwilling- oder Halbseile, Kletterhelm, Kletterschuhe.</p> |
| Ausbilder: | Betreuungsschlüssel: |
| Trainer C Klettersport mit Alpinkletterfortbildung oder Fachübungsleiter Alpinklettern DOSB Lizenz. | 6 Teilnehmer pro Ausbilder. |
| Dauer: | Ort: |
| 2 Tage / 1 Wochenende. Kursbeginn i.d.R. Samstags 10:00 Uhr, Kursende i.d.R. Sonntags 16:00 Uhr. | Ith, Lüerdisser Klippen: Übernachtungsmöglichkeit DAV Jugendzeltplatz Ith, Kosten 4 Euro / IG bzw. DAV Mitglieder, 6 Euro / Nichtmitglieder. Harz, Okertal: Übernachtung nach Absprache. |
| Kosten: | |
| 70 Euro / Teilnehmer, bei Kursbeginn zu bezahlen. | |

| Kurs: Lebensraum Fels – Das Naturschutzseminar | |
|---|---|
| Inhalte: | Teilnahmevoraussetzungen: |
| <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Lebensraum Fels: Besondere Standortbedingungen ⇒ Geschützte Pflanzen und Tiere ⇒ Grundlagen des Lebensraums Wald ⇒ Grundlagen des Naturschutzrechts ⇒ Naturschutzregelungen am Fels | Keine. IG Klettern Mitgliedschaft nicht erforderlich. |
| Ausbilder: | |
| Forstwirte, Forstwissenschaftler, Biologen bzw. | |

| | |
|--|---|
| vergleichbarer Kenntnisstand. | |
| Dauer: | Ort: |
| 1 Tag, i.d.R. Samstags 10:00 – 16:00 Uhr. | Ith, Lüerdisser Klippen, Treffpunkt Parkplatz des DAV Jugendzeltplatz Ith. |
| Kosten: | |
| 25 Euro / Teilnehmer, bei Kursbeginn zu bezahlen. Kosten für Gruppen auf Anfrage. | |

Bitte beachtet vor der Anmeldung die Teilnahmebedingungen der IG Klettern Niedersachsen!