

**IG Klettern Niedersachsen e.V.**  
**Koordination Ausbildung**  
 Angie Faust  
 Hahnenstr. 9  
 30167 Hannover  
 Tel.: 0511 / 17102  
 Mail: [angie\\_faust@yahoo.de](mailto:angie_faust@yahoo.de)  
 Internet: [www.ig-klettern-niedersachsen.de](http://www.ig-klettern-niedersachsen.de)



## Ausbildungskurse - Infos

**Klettern ist sicher – Wenn man potenzielle Gefahren erkennt und über Strategien und verfügt, ihnen zu begegnen. Ziel der Ausbildung der IG Klettern Niedersachsen ist es, die grundlegenden Fähigkeiten zu vermitteln, um sicher und naturverträglich zu Klettern. Die Mitgliedschaft in der IG Klettern ist keine Kursvoraussetzung.**

Aus der Halle an den Fels	
<p><b>Ausbildungsinhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Klettern und Naturschutz</li> <li>⤴ Sicherungstechnik</li> <li>⤴ Kletterausrüstung</li> <li>⤴ Partnercheck, Kommunikation</li> <li>⤴ Einschätzen der eigenen Fähigkeiten</li> <li>⤴ Felsstrukturen und Klettertopos</li> <li>⤴ Einschätzen der Kletterroute bezüglich Absicherung, Felsqualität</li> <li>⤴ Anbringen mobiler Sicherungen (Klemmkeile, Schlingen)</li> <li>⤴ Belastbarkeit von Sicherungen</li> <li>⤴ Belastbarkeit von Griffen und Tritten</li> <li>⤴ Sicherungstaktik</li> <li>⤴ Umbauen zum Ablassen und Abseilen</li> </ul>	<p><b>Teilnahmevoraussetzungen:</b></p> <p>Vorsteigen in der Kletterhalle im unteren fünften Schwierigkeitsgrad UIAA.</p> <p>Mindestalter 18 Jahre. Aktueller Erste Hilfe Nachweis wünschenswert.</p> <p><b>Eigenes Klettermaterial:</b></p> <p>Klettergurt, Sicherungs- und Abseilgerät nach Wahl, 3 Schraubkarabiner (davon mind. 1 HMS Karabiner), 5 Expresschlingen, Klemmkeilset (1 für je 2 Teilnehmer), 1 Rundschlinge 120cm, 2 Rundschlingen 60cm, kurze Reepschnur 100cm = „Kurzprusik“ (Durchmesser 5mm), Kletterseil mind. 60 Meter (1 für je 2 Teilnehmer), Kletterhelm, Kletterschuhe.</p>
<p><b>Ausbilder:in:</b></p> <p>Trainer:in C Klettersport oder B Alpinklettern</p>	<p><b>Betreuungsschlüssel:</b></p> <p>6 Teilnehmende pro Ausbilder:in</p>
<p><b>Dauer:</b> 2 Tage</p> <p>In der Regel 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Ort:</b> Ith, Lüerdisser Klippen, Scharfoldendorfer Klippen. Harz, Okertal.</p>
<p><b>Kosten: 70 Euro / Teilnehmer:in, bei Kursbeginn zu zahlen.</b></p>	

<b>Mehrseillängenrouten</b>	
<b>Ausbildungsinhalte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Klettern und Naturschutz</li> <li>⤴ Ausrüstung für Mehrseillängenrouten</li> <li>⤴ Standplatzbau an Fixpunkten und mit mobilen Sicherungsmitteln</li> <li>⤴ Nachsichern, auch mehrerer Nachsteiger</li> <li>⤴ Zwillings- und Doppelseiltechnik</li> <li>⤴ Tuber, HMS und andere Sicherungsgeräte</li> <li>⤴ Seilkommandos verbal und nonverbal</li> <li>⤴ Rückzugs- und Bergetechniken</li> <li>⤴ Einschätzen der eigenen Fähigkeiten</li> <li>⤴ Routentopos und Einschätzen der Kletterroute bezüglich Absicherung, Felsqualität, Zeitdauer, objektiven Gefahren, Wetter, Gesamtanforderungen</li> </ul>	<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> Voraussetzung ist die Teilnahme am Kurs „Aus der Halle an den Fels“ oder ein vergleichbarer Kenntnisstand. Mindestalter 18 Jahre. Aktueller Erste Hilfe Nachweis wünschenswert.
	<b>Eigenes Klettermaterial:</b> Klettergurt. Sicherungs- und Abseilgerät nach Wahl (z.B. alpiner Tuber, Megajul), 3 Schraubkarabiner (davon mind. 1 HMS Karabiner), 5 Expresschlingen, Klemmkeilset (1 für 2 Teilnehmer), 1 Rundschlinge 120cm, 3 Rundschlingen 60cm, 2 kurze Reepschnüre 100cm (Durchmesser 5mm), Kletterseil mind. 60 Meter (1 für 2 Teilnehmer), Sofern vorhanden: Friends verschiedener Größen, Zwillings- oder Halbseile, Kletterhelm, Kletterschuhe.
<b>Ausbilder:in:</b> Trainer:in C Klettersport mit Alpinkletterfortbildung oder B Alpinklettern	<b>Betreuungsschlüssel:</b> 6 Teilnehmende pro Ausbilder:in.
<b>Dauer:</b> 2 Tage In der Regel 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr	<b>Ort:</b> Ith, Lüerdisser Klippen. Harz, Okertal.
<b>Kosten: 70 Euro / Teilnehmer:in, bei Kursbeginn zu zahlen.</b>	

<b>Lebensraum Fels – Das Naturschutzseminar</b>	
<b>Inhalte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Lebensraum Fels: Besondere Standortbedingungen</li> <li>⤴ Geschützte Pflanzen und Tiere</li> <li>⤴ Grundlagen des Lebensraums Wald</li> <li>⤴ Grundlagen des Naturschutzrechts</li> <li>⤴ Naturschutzregelungen am Fels</li> </ul>	<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> Keine.
<b>Ausbilder:in:</b> Forstwirte, Forstwissenschaftler, Biologen bzw. vergleichbarer Kenntnisstand.	
<b>Dauer:</b> 1 Tag, in der Regel 10:00 bis 16:00 Uhr.	<b>Ort:</b> Ith, Lüerdisser Klippen. Harz, Okertal
<b>Kosten: 25 Euro / Teilnehmer:in, bei Kursbeginn zu zahlen. Kosten für Gruppen auf Anfrage.</b>	

**Bitte beachtet vor der Anmeldung die Teilnahmebedingungen der IG Klettern Niedersachsen!**