

IG Klettern Niedersachsen e.V.
Koordination Ausbildung
 Angie Faust
 Hahnenstr. 9
 30167 Hannover
 Tel.: 0511 / 17102
 Mail: angie_faust@yahoo.de
 Internet: www.ig-klettern-niedersachsen.de



Ausbildungskurse - Infos

Klettern ist sicher – wenn man die potenziellen Gefahren erkennt und über Strategien verfügt, ihnen zu begegnen. Ziel der Ausbildung der IG Klettern Niedersachsen ist es, die grundlegenden Fähigkeiten zu vermitteln, um sicher und naturverträglich zu Klettern. Die Mitgliedschaft in der IG Klettern ist keine Voraussetzung.

Aus der Halle an den Fels	
<p>Ausbildungsinhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⤴ Klettern und Naturschutz ⤴ Sicherungstechnik ⤴ Kletterausrüstung ⤴ Partnercheck, Kommunikation ⤴ Einschätzen der eigenen Fähigkeiten ⤴ Felsstrukturen und Klettertopos ⤴ Einschätzen der Kletterroute bezüglich Absicherung, Felsqualität ⤴ Anbringen mobiler Sicherungen (Klemmkeile, Schlingen) ⤴ Belastbarkeit von Sicherungen ⤴ Belastbarkeit von Griffen und Tritten ⤴ Sicherungstaktik ⤴ Umbauen: Ablassen und Abseilen ⤴ etc. 	<p>Teilnahmevoraussetzungen:</p> <p>Vorsteigen in der Kletterhalle im unteren fünften Schwierigkeitsgrad UIAA. Mindestalter 18 Jahre. Aktueller Erste Hilfe Nachweis wünschenswert.</p> <p>Eigenes Klettermaterial:</p> <p>Klettergurt, Sicherungs- und Abseilgerät nach Wahl, 3 Schraubkarabiner (davon mind. 1 HMS Karabiner), 5 Expresschlingen, Klemmkeilset (1 für je 2 Teilnehmer), 1 Rundschlinge 120cm, 2 Rundschlingen 60cm, 1 Rundschlinge 80-90 cm, kurze Reepschnur 60 cm = „Kurzprusik“ (Durchmesser 5mm), Kletterseil mind. 50 Meter (1 für je 2 Teilnehmer), Kletterhelm, Kletterschuhe. Sofern vorhanden: Friends verschiedener Größen und andere mobilen Geräte, Zwilling- oder Halbseile.</p>
<p>Ausbilder:in:</p> <p>Trainer:in C Klettersport oder B Alpinklettern</p>	<p>Betreuungsschlüssel:</p> <p>6 Teilnehmende pro Ausbilder:in</p>
<p>Dauer: 2 Tage</p> <p>In der Regel 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr</p>	<p>Ort: Ith, Lüerdisser Klippen, Scharfoldendorfer Klippen. Harz, Okertal</p>
<p>Kosten: 70 Euro / Teilnehmer:in, bei Kursbeginn zu zahlen.</p>	

Mehrseillängenrouten	
Ausbildungsinhalte: <ul style="list-style-type: none"> ⤴ Klettern und Naturschutz ⤴ Ausrüstung für Mehrseillängenrouten ⤴ Standplatzbau an Fixpunkten und mit mobilen Sicherungsmitteln ⤴ Nachsichern, auch mehrerer Nachsteiger ⤴ Zwillings- und Doppelseiltechnik ⤴ Tuber, HMS und andere Sicherungsgeräte ⤴ Seilkommandos verbal und nonverbal ⤴ Rückzugs- und Bergetechniken ⤴ Einschätzen der eigenen Fähigkeiten ⤴ Routentopos und Einschätzen der Kletterroute bezüglich Absicherung, Felsqualität, Zeitdauer, objektiven Gefahren, Wetter, Gesamtanforderungen 	Teilnahmevoraussetzungen: Voraussetzung ist die Teilnahme am Kurs „Aus der Halle an den Fels“ oder ein vergleichbarer Kenntnisstand. Mindestalter 18 Jahre. Aktueller Erste Hilfe Nachweis wünschenswert.
	Eigenes Klettermaterial: Klettergurt. Sicherungs- und Abseilgerät nach Wahl (z.B. alpiner Tuber, Megajul), 3 Schraubkarabiner (davon mind. 1 HMS Karabiner), 5 Expresschlingen, Klemmkeilset (1 für 2 Teilnehmer), 1 Rundschnur 120cm, 2 Rundschnuren 60cm, 2 kurze Reepschnüre 100cm (Durchmesser 5mm), Kletterseil mind. 60 Meter (1 für 2 Teilnehmer), Kletterhelm, Kletterschuhe. Sofern vorhanden: Friends verschiedener Größen und andere mobilen Geräte, Zwillings- oder Halbseile.
Ausbilder:in: Trainer:in C Klettersport mit Alpinkletterfortbildung oder B Alpinklettern	Betreuungsschlüssel: 6 Teilnehmende pro Ausbilder:in
Dauer: 2 Tage In der Regel 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Ort: Ith, Lüerdisser Klippen, Harz, Okertal
Kosten: 70 Euro / Teilnehmer:in, bei Kursbeginn zu zahlen.	

Lebensraum Fels – Das Naturschutzseminar	
Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> ⤴ Lebensraum Fels: Besondere Standortbedingungen ⤴ Geschützte Pflanzen und Tiere ⤴ Grundlagen des Lebensraums Wald ⤴ Grundlagen des Naturschutzrechts ⤴ Naturschutzregelungen am Fels 	Teilnahmevoraussetzungen: Keine
Ausbilder:in: Forstwirte, Forstwissenschaftler, Biologen bzw. vergleichbarer Kenntnisstand	
Dauer: 1 Tag, in der Regel 10:00 bis 16:00 Uhr	Ort: Ith, Lüerdisser Klippen. Harz, Okertal
Kosten: 25 Euro / Teilnehmer:in, bei Kursbeginn zu zahlen. Kosten für Gruppen auf Anfrage.	

Bitte beachtet vor der Anmeldung die Teilnahmebedingungen der IG Klettern Niedersachsen!