

IG Klettern Niedersachsen e.V.
Koordination Ausbildung
 Angie Faust
 Hahnenstr. 9
 30167 Hannover

Mail: mail@ig-klettern-niedersachsen.de
 Internet: www.ig-klettern-niedersachsen.de



Ausbildungskurse - Infos

Klettern ist sicher – wenn man die potenziellen Gefahren erkennt und über Strategien verfügt, ihnen zu begegnen. Ziel der Ausbildung der IG Klettern Niedersachsen ist es, die grundlegenden Fähigkeiten zu vermitteln, um sicher und naturverträglich zu Klettern. Die Mitgliedschaft in der IG Klettern ist keine Voraussetzung.

Aus der Halle an den Fels	
Ausbildungsinhalte: ⤴ Klettern und Naturschutz ⤴ Sicherungstechnik ⤴ Kletterausrüstung ⤴ Partnercheck, Kommunikation ⤴ Einschätzen der eigenen Fähigkeiten ⤴ Felsstrukturen und Klettertopos ⤴ Einschätzen der Kletterroute bezüglich Absicherung, Felsqualität ⤴ Anbringen mobiler Sicherungen (Klemmkeile, Schlingen) ⤴ Belastbarkeit von Sicherungen ⤴ Belastbarkeit von Griffen und Tritten ⤴ Sicherungstaktik ⤴ Umbauen: Ablassen und Abseilen ⤴ etc.	Teilnahmevoraussetzungen: Voraussetzung ist das selbstständige Vorsteigen in der Kletterhalle oder in mit Bohrhaken gesicherten Routen am Fels, mind. 5- UIAA. Mindestalter 18 Jahre. Aktueller Erste Hilfe Nachweis wünschenswert.
	Eigenes Klettermaterial: Klettergurt, Sicherungs- und Abseilgerät nach Wahl, 3 Schraubkarabiner (davon mind. 1 HMS Karabiner), 5 Expresschlingen, Klemmkeilset (1 für je 2 Teilnehmer), 1 Rundschnur 120cm, 2 Rundschnuren 60cm, ggf. 1 Rundschnur 80-90 cm, kurze Reepschnur 60 cm = „Kurzprusik“ (Durchmesser 5mm), Kletterseil mind. 50 Meter (1 für je 2 Teilnehmer), Kletterhelm, Kletterschuhe. Sofern vorhanden: Friends verschiedener Größen und andere mobilen Geräte, Zwilling- oder Halbseile.
Ausbilder:in: Trainer:in C Klettersport oder B Alpinklettern	Betreuungsschlüssel: 6 Teilnehmende pro Ausbilder:in
Dauer: 2 Tage In der Regel 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Ort: Ith, Lüerdisser Klippen, Scharfoldendorfer Klippen. Harz, Okertal
Kosten: 70 Euro / Teilnehmer:in, bei Kursbeginn zu zahlen.	

Mehrseillängenklettern im Mittelgebirge	
Ausbildungsinhalte: ⤴ Klettern und Naturschutz ⤴ Ausrüstung für Mehrseillängenrouten ⤴ Standplatzbau an Fixpunkten und mit mobilen Sicherungsmitteln ⤴ Nachsichern, auch mehrere Personen ⤴ Tuber, HMS und andere Sicherungsgeräte ⤴ Seilkommandos verbal und nonverbal ⤴ Rückzugs- und Bergetechniken ⤴ Einschätzen der eigenen Fähigkeiten ⤴ Routentopos und Einschätzen der Kletterroute bezüglich Absicherung, Felsqualität, Zeitdauer, objektiven Gefahren, Wetter, Gesamtanforderungen	Teilnahmevoraussetzungen: Voraussetzung ist das selbstständige Vorsteigen und Absichern von Kletterrouten mit mobilen Sicherungsmitteln am Naturfels, mind. 5- UIAA. Mindestalter 18 Jahre. Aktueller Erste Hilfe Nachweis wünschenswert.
	Eigenes Klettermaterial: Klettergurt. Sicherungs- und Abseilgerät nach Wahl (z.B. alpiner Tuber, Megajul), 4 Schraubkarabiner (davon mind. 1 HMS Karabiner), 5 Expressschlingen, Klemmkeilset (1 für 2 Teilnehmer), 1 Rundschlinge 120cm, 2 Rundschlingen 60cm, 2 kurze Reepschnüre 100cm (Durchmesser 5mm), Kletterseil mind. 60 Meter (1 für 2 Teilnehmer), Kletterhelm, Kletterschuhe, 1.-Hilfe-Set, wetterfeste Kleidung. Sofern vorhanden: Friends verschiedener Größen und andere mobilen Geräte.
Ausbilder:in: Trainer:in C Klettersport mit Alpinkletterfortbildung, trad. Klettern oder B Alpinklettern	Betreuungsschlüssel: 4 Teilnehmende pro Trainer:in
Dauer: 3 Tage In der Regel 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Ort: Ith, Lüerdisser Klippen, Harz, Okertal
Kosten: 130 Euro / Teilnehmer:in, bei Kursbeginn zu zahlen.	

Lebensraum Fels – Das Naturschutzseminar	
Inhalte: ⤴ Lebensraum Fels: Besondere Standortbedingungen ⤴ Geschützte Pflanzen und Tiere ⤴ Grundlagen des Lebensraums Wald ⤴ Grundlagen des Naturschutzrechts ⤴ Naturschutzregelungen am Fels	Teilnahmevoraussetzungen: Keine
Dauer: 1 Tag, in der Regel 10:00 bis 16:00 Uhr	Ort: Ith, Lüerdisser Klippen. Harz, Okertal
Kosten: 25 Euro / Teilnehmer:in, bei Kursbeginn zu zahlen. Kosten für Gruppen auf Anfrage.	

Bitte beachtet vor der Anmeldung die Teilnahmebedingungen der IG Klettern Niedersachsen!